

Jahresprogramm 2024

Der Vorstand freut sich auf ein interessantes, lehrreiches Vereinsjahr und hofft, möglichst viele Teilnehmerinnen an unserem abwechslungsreichen Kursprogramm begrüßen zu dürfen.

« Besuch bei der Königin der Pflanzen »

Welche Blume verbinden wir mit Liebe und Treue?

Spätestens, wenn wir die Rosenzüchter von Witterswil besucht haben, ist die Antwort klar. Die Gärtnerei Allemann ist ein Familienbetrieb in der 4. Generation, welche so umweltschonend, wie möglich Rosen züchten. Über 1000 Rosen werden täglich für den Verkauf geschnitten. Bei einer 1,5 Stunden dauernden Führung erfahren und sehen wir viel Wissenswertes über die nachhaltige und innovative Produktion und Pflege dieser wunderschönen Blumengattung. Wenn unsere Wissbegier gestillt ist, dürfen wir uns bei einem kleinen Apéro vor Ort entspannen, austauschen und zu guter Letzt ein kleines Geschenk mit nach Hause nehmen. Lasst euch überraschen.



Datum	29. Februar 2024		
Zeit	13.00 Uhr Abfahrt Kirche Neuendorf, Führung 14.00 Uhr. Wir fahren mit Privatautos, ausser es gibt viele Anmeldungen. Weitere Informationen erfolgen nach Anmeldeschluss. Parkplätze sind genügend vorhanden.		
Kosten	Fr. 15.- Inbegriffen: Führung und Apéro		
Leitung	Hr. Allemann / Sabine Zeltner		
Ort	Gärtnerei Allemann, Benkenstrasse 266, 4108 Witterswil		
Anmeldefrist 20.02.2024	Anmeldung Sabine Zeltner	E-Mail j.s.zeltner@bluewin.ch	Tel. 079 603 62 31

Kursangebot vom SOBLV « Social Media für Anfänger »

Du willst wissen, was alles hinter dem Begriff «Social Media» steckt? Du willst deinen Betrieb, deinen Verein auf Social Media sichtbar machen? Wir unterstützen dich dabei und zeigen dir, wie du erfolgreich in deinen Netzwerken aktiv wirst. Erfahre im Kurs, welche Plattformen es rund um Social Media gibt und wie du dein Profil auf Instagram und Facebook erstellst, und worauf es zu achten gilt. Fragen sind erwünscht, erlaubt, angebracht. (Auch «WhatsApp» wird bei Bedarf erklärt)

Grundlagen erlernen:

- Wie erstelle ich einen Account? (Instagram/Facebook)
- Was gibt es alles zu beachten?
- Nutzen eines Social -Media- Auftritts
- Kosten/ Aufwand, um einen Account erfolgreich zu führen
- Texte schreiben und gestalten, Bilder (Lizenzen und Rechte beachten) etc.

Der Kantonalverband SOBLV hat diesen Kurs für alle Landfrauen organisiert, nutzt diese Gelegenheit!



Daten	06.03.2024 von 08.00 – 11.00 Uhr oder 12.03.2024 von 13.30 – 16.30 Uhr		
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder, Fr. 75.- für Nichtmitglieder		
Leitung	Renate Hodel, Redaktorin LID		
Ort	Vebo, Staadackerstrasse 15, 4702 Oensingen		
Mitbringen	Handy, Laptop oder Tablet (welches du anschliessend im Alltag benutzt)		
Voraussetzungen	keine		
Auskunft	Isabelle Kamber, SOBLV		
Anmeldefrist 19.02.2024	Anmeldung Isabelle Kamber	E-Mail isa.w@bluemail.ch	Tel. 079 886 57 65

« Delegiertenversammlung SOBLV »

In diesem Jahr wird die Sektion Wasseramt die Delegiertenversammlung des SOBLV organisieren. Delegierte und Mitglieder sind gleichermassen willkommen. Eine Augenweide sind natürlich alle, welche in der Tracht erscheinen. Vielleicht werden auch Stiefel notwendig, wir gehen ja ins Wasseramt! Nein, Spass beiseite. Die konkrete Einladung mit näheren Informationen wird zu gegebener Zeit per Mail versandt. Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen.



Datum	14.03.2024		
Zeit	09.00 – 15.00 Uhr		
Kosten	Fr. 30.-		
Ort	Subingen		
Anmeldefrist 20.02.2024	Anmeldung Katja Bachmann-Borer	E-Mail katja.borer@gmail.com	Tel. 079 791 22 34

92. Generalversammlung « Landfrauenverein Gäu »

Die 92. Generalversammlung des Landfrauenvereins Gäu findet wie gewohnt im Restaurant der Vebo in Oensingen statt. Die schriftliche Einladung wird zeitgerecht versendet.



Datum	22.03.2024		
Zeit	19.00 Uhr Nachtessen anschl. GV (siehe Einladung)		
Kosten	Fr. 25.-		
Ort	Vebo Restaurant Genusswerkstatt, Staadackerstrasse 15, 4702 Oensingen		
Leitung	Sabine Zeltner, Daniela Aregger		
Anmeldefrist / Anmeldung 01.03.2024	Durch die Einzahlung bist du angemeldet		

Halbtagesreise « Besichtigung Seifen Haus Welschenrohr »

Wir besuchen das Seifen Haus in Welschenrohr. Begrüsst werden wir mit Kaffee und Gipfeli, damit wir gestärkt auf die Besichtigung mit interessantem Hintergrundwissen zur Seifenherstellung gehen können. Anschliessend an die Führung kann jede Person am Workshop selbst Hand anlegen und ein Duschbad und eine flüssige Handseife herstellen und mit nach Hause nehmen. Die Besichtigung dauert ca. 1 Stunde und der Workshop 1-1,5 Std. Das Seifen Haus ist ein Familienunternehmen und besteht in der 2. Generation. Hergestellt werden natürliche Seifen, Kosmetik, Reinigungsmittel und viele Haushaltsartikel. Für die Seifen und die Produkte aus dem Seifen Haus werden lokale Rohstoffe verwendet, keine Lebensmittel verschwendet, sie werden klimaneutral hergestellt und keine Füllstoffe verwendet. Die Seifen sind auch biologisch abbaubar und schonen daher die Umwelt und unser Abwasser.



Datum	11. April 2024		
Zeit	08.00 Uhr Abfahrt Kirche Neuendorf, 08.45 Uhr Eintreffen mit Kaffee und Gipfeli, ca. 09.15 Uhr Führung		
Kosten	Fr. 85.-		
Leitung	Sabine Zeltner		
Ort	Seifen Haus, Hauptstrasse 13, 4716 Welschenrohr		
Anmeldefrist 01.04.2024	Anmeldung Sabine Zeltner	E-Mail j.s.zeltner@bluewin.ch	Tel. 079 603 62 31

Landfrauentreff « Käseabend »

Ein Käseabend in gemütlicher Atmosphäre mit einem spannenden Austausch und so einfach geht's:

Bring ca. 150 gr. Käse mit, am besten von deiner Liebessorte oder ein Käse, welcher den gleichen Anfangsbuchstaben hat wie dein Name. Die Kartoffeln und alle anderen leckeren Dinge, die für «Gschwellti» gebraucht werden, können wir im Restaurant beziehen, ebenso das Getränk.

Wir tauschen uns also über den Käse aus und können diesen auch gleich testen. Vielleicht entdeckt ihr ja auch einen neuen Lieblingskäse, wer weiss?



Datum	25.04.2024		
Zeit	18.30 Uhr		
Kosten	Fr. 10.- inkl. Getränke		
Leitung	Flurina Poffet		
Ort	Hotel Chrüz, Hauptstrasse 67, 4702 Oensingen		
Anmeldefrist 29.03.2024	Anmeldung Flurina Poffet	E-Mail flurina.poffet@gmail.com	Tel. 079 752 15 03

SOBLV-Reise « Ostschweiz »

Unser Kantonalverband hat sich da wieder etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Lasst euch diese Reise, gespickt mit Tradition und Brauchtum in der Ostschweiz, nicht entgehen. Ein wunderschöner Flecken Erde in der Schweiz mit grossartigem Kulturgut. Nach der Ankunft in Sargans und einem stärkenden Mittagessen erleben wir in der Taminaschlucht und dem dortigen Museum eine spannende Führung. Danach steht vor dem Nachtlessen im Hotel Post in Sargans ein wenig freie Zeit zur Verfügung. Am nächsten Morgen erlernen wir in Urnäsch den Naturjodel und das Talerschwingen. Nach dem Mittagessen mit herrlicher Sicht auf den Alpstein wird unser Wissen bei einer Dorfführung in und über Appenzell erweitert. Am dritten Tag findet der „krönende“ Abschluss im Schloss Vaduz in Liechtenstein statt. Hinter den Mauern und im Fürstenkino erleben wir während 2 Stunden fürstliche Ein- und Ausblicke. Nach dem Mittagessen kehren wir reich gefüllt mit vielen Eindrücken wieder nach Hause.



Datum	05. - 07. Mai 2024		
Abfahrt	06.30 Uhr Solothurn, Niklaus-Konradstrasse, 07.00 Uhr Oensingen, Bahnhof 07.30 Uhr Olten, Bahnhof SBB		
Kosten	ab Fr. 525.-		
Leitung	Organisiert durch Fa. Eurobus, Bruno Gerber		
Region	Ostschweiz: Sargans – Urnäsch - Appenzell - Vaduz		
Anmeldefrist 05.03.2024	Anmeldung / Reiseunterlagen unter: www.soblv.ch , Startseite/Aktuelles/Vereinsreise		

Kochkurs « ...und zum Schluss das Dessert »

Ein feines Dessert nach einer Mahlzeit gehört einfach dazu. Wir stellen Crêmen, Mousse, Sorbet und Törtchen her und stellen ein attraktives Büffet zusammen, das wir mit Kaffee und guten Gesprächen geniessen. Bei der Wahl setzen wir auf einheimische und saisonale Produkte.

Rita Steiner geht nach diesem Kochkurs in den wohlverdienten Ruhestand, deshalb versüsst uns Rita den Abschied mit dem Thema ...und zum Schluss das Dessert.

Datum	28.05.2024		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	ca. Fr. 55.- inkl. Rezeptdossier		
Leitung	Rita Steiner-Lippuner		
Ort	Schulküche Neuendorf, beim Kreisschulhaus		
Anmeldefrist 10.05.2024	Anmeldung Karin Riozzi	E-Mail karinriozzi@gmail.com	Tel. 079 828 71 37

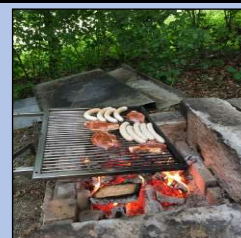
Besichtigung « Dyhrberg AG Balsthal »

Wir besuchen die erste Lachsräucherei der Schweiz. Die Führung durch die Fabrik dauert ca. 1.5 Std. Danach gibt es ein feines Apéro, wo wir die köstlichen Spezialitäten von Dyhrberg geniessen werden.

Datum	6. Juni 2024		
Zeit	13.30 Uhr, Anreise individuell		
Kosten	Fr. 33.- inkl. Apéro		
Leitung	Karin Riozzi		
Ort	Dyhrberg AG, Solothurnerstrasse 32, 4710 Balsthal		
Anmeldefrist 29.05.2024	Anmeldung Karin Riozzi	E-Mail karinriozzi@gmail.com	Tel. 079 828 71 37

Landfrauentreff « Brätelabend »

Wir treffen uns zu einem gemütlichen Grillabend im Vogelschutz-Hüttli in Kestenholz. Jede Frau bringt ihr Grillgut selber mit. Salate und Brot, sowie Kaffee und Kuchen werden organisiert, und sind im Preis von Fr. 10.- inbegriffen. Getränke sind selber mitzubringen oder können vor Ort zum Selbstkostenpreis gekauft werden.



Datum	11.06.2024		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	Fr. 10.-		
Leitung	Beatrice Ingold, Carole von Däniken		
Ort	Vereinshaus des Natur- und Vogelschutzvereins, Rüttelistrasse 1, 4703 Kestenholz		
Anmeldefrist 04.06.2024	Anmeldung Carole von Däniken	E-Mail iwan.vondaeniken@ggs.ch	Tel. 062 393 13 11

Landfrauentreff « Wolfwil »

Wir treffen uns im Restaurant Aarefähre in Wolfwil und geniessen gemeinsam einen schönen Abend. Das Restaurant verfügt ausschliesslich über eine Gartenterrasse und Sitzplätze unter dem Vordach. Bitte wetterentsprechend kleiden. Der Anlass findet bei jedem Wetter statt. Die Konsumation geht zu Lasten der Teilnehmerinnen.



Datum	23.07.2024		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	Konsumation im Restaurant		
Leitung	Karin Riozzi		
Ort	Rest. Fähre, Fahrstrasse 32, 4628 Wolfwil		
Anmeldefrist 16.07.2024	Anmeldung Karin Riozzi	E-Mail karinriozzi@gmail.com	Tel. 079 828 71 37

Landfrauenreise « ins Maderanertal »

Die Landfrauenreise 2024 führt uns ins Urnerland, genauer ins Maderanertal, welches für seine malerischen Wasserfälle und die traumhafte Bergwelt bekannt ist. Es ist eines der schönsten Hochtäler der Schweiz. In Amsteg werden wir vom Car ins Postauto umsteigen und fahren hinauf nach Bristen. Dort wird uns eine Gondelbahn auf die Golzernalp bringen. Auf dem gut ausgebauten Fahrweg erreichen wir den Weiler Seewen. Nach einem währschaftigen Mittagessen können wir eine gemütliche Wanderung um den Golzernsee machen oder einfach im Bergrestaurant die schöne Bergwelt geniessen.



Datum	17.08.2024		
Abfahrt	09.00 Uhr, Abfahrtsort wird noch bekanntgegeben		
Kosten	Fr. 115.-		
Leitung	Karin Riozzi		
Anmeldefrist 25.07.2024	Anmeldung Karin Riozzi	E-Mail karinriozzi@gmail.com	Tel. 079 828 71 37

Kochkurs « Reste von gestern - Mahlzeiten von heute »

Weggeworfene Lebensmittel belasten das Portemonnaie und die Umwelt. In diesem Kurs lernen Sie Ideen für einen Resten losen Alltag kennen und Food Waste zu vermindern. Sie setzen sich mit der Haltbarkeit von Lebensmitteln auseinander, entwickeln gemeinsam Ideen für feine Gerichte aus Resten. Gemeinsam stellen wir Gemüsepestete her und kochen attraktive Gerichte wie beispielsweise Arancini, Serviettenknödel, Kartoffelscones, gebratener Reis und zum Dessert Pavlova und ein Vanilleköpfl.

Datum	19.09.2024		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	ca. Fr. 55- inkl. Rezeptdossier		
Leitung	Regula Gyax		
Ort	Schulküche Neuendorf, beim Kreisschulhaus		
Anmeldefrist 09.09.2024	Anmeldung Karin Riozzi	E-Mail karinriozzi@gmail.com	Tel. 079 828 71 37

Halbtagesreise « Seidenraupen »

Seit 2016 wird im Baselbiet wieder Seide produziert. Die alte Tradition der Schweizer Seidenproduktion lebt wieder auf. Unter fachkundiger Führung erhalten wir einen Einblick in die Aufzucht von Seidenraupen und erfahren mehr über die Geschichte der Seide. Danach geht es mit dem Car weiter auf den Grosstannenhof, wo uns ein feines Nachtessen erwartet. Im Preis inbegriffen ist die Carfahrt, die Führung in der Seidenraupenproduktion und das Nachtessen. Menü: kleiner Salat, Schweins- und Vegigeschnetzeltes mit Rösti und Gemüse à discrétion, gebrannte Crème.



Datum	25.09.2024		
Zeit	15.00 Uhr, Abfahrtsorte werden noch bekannt gegeben.		
Kosten	Fr. 88.-		
Leitung	Karin Riozzi		
Ort	Hauptstrasse 16, 4445 Häfelfingen		
Anmeldefrist 11.09.2024	Anmeldung Astrid Liniger	E-Mail astrid.liniger@ggs.ch	Tel. 076 831 60 17

« Landfrauen- und Bäuerinntag »



**Bildungszentrum
Wallierhof**

Jedes Jahr treffen sich Landfrauen und Bäuerinnen aus dem ganzen Kanton Solothurn im Wallierhof zu einer spannenden, ganztägigen Weiterbildung. Dies beinhaltet am Vormittag Referentinnen über ein Thema aus der Natur, über die Gesundheit, das Wohnen, Essen, sich kleiden usw. zuzuhören. Danach darf bei einem auserlesenen Mittagessen mit Dessert aus der Wallierhofküche geschlemmt werden. Nach einem regen Austausch mit anderen Landfrauen findet das Nachmittagsprogramm statt. Es ist verbunden mit praxisorientierten und kreativen Workshops und einer Auflockerung, wie z.B. einem Theater, Lotto, Kräutergartenbesichtigung etc. In der Regel findet der Landfrauen- und Bäuerinntag am zweiten Dienstag im Oktober statt. Ca. 6 Wochen vor der Durchführung wird der SOBLV das Thema und die näheren Infos per Mail an alle Landfrauen weiterleiten. Es ist schön, wenn sich viele anmelden, und wir einen erlebnisreichen Tag zusammen verbringen dürfen. Es ist auch möglich, nur einen halben Tag dabei zu sein.

Datum	15.10.2024		
Zeit	09.00 – 16.00 Uhr		
Kosten	Fr. 30.-		
Leitung	wird vom SOBLV bestimmt		
Ort	Beratungszentrum Wallierhof, Höhenstrasse 46, 4533 Riedholz		
	Anmeldung Beim SOBLV nach Mailerhalt		

« Alles rund ums Haar »

Wir erhalten von Manuela Cariola, Dipl. Coiffeuse und auch Mitglied bei unserem Verein, wertvolle Tipps rund ums Haar. Es werden vor Ort Föhnfrisuren gezeigt, und wir können Fragen stellen wie:

Wie pflege ich meine Haare richtig, welches Shampoo / Pflegeprodukte soll ich verwenden? Welche Haarbürste ist für meines Haar am geeignetsten?

Wie föhne ich mein Haar richtig, damit die Frisur auch hält etc.



Datum	30.10.2024		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	15.- inkl. Kaffee, Mineralwasser		
Leitung	Manuela Cariola		
Ort	Bürgerraum, Römerweg 4, 4624 Härkingen		
Anmeldefrist 10.10.2024	Anmeldung Astrid Liniger	E-Mail astrid.liniger@ggs.ch	Tel. 076 831 60 17

Kinoabend « Zimmer mit Stall »

Aufgepasst! Ganz neu findet der überregionale Kinoabend der Gäuer Landfrauen im Hotel Chrüz in Oensingen statt, weil der Kinosaal Onik seit Dezember 2023 geschlossen ist. Zusammen mit den Landfrauen vom Untergäu, Balsthal-Thal, Mümliswil—Ramiswil und Welschenrohr— Gänsbrunnen treffen wir uns wieder, um bei der Fortsetzung der Komödie "Zimmer mit Stall" unsere Lachmuskeln anzuregen! Nach dem Film verschieben wir innerhalb vom Hotel Chrüz in die Gaststube, um zu plaudern und das Zusammensein und etwas für den Gaumen zu geniessen.



Datum	11.11.2024		
Zeit	18.00 Uhr		
Kosten	Fr. 10.-		
Leitung	Sabine Zeltner		
Ort	Hotel Chrüz, Hauptstrasse 67, 4702 Oensingen		
Anmeldefrist 03.11.2024	Anmeldung Sabine Zeltner	E-Mail j.s.zeltner@bluewin.ch	Tel. 079 603 62 31

Landfrauentreff « gemütlicher Abend »



Wir treffen uns im Restaurant Motel in Egerkingen zu einem gemütlichen Abend. Der Anlass findet bei jedem Wetter statt. Die Konsumation geht zu Lasten der Teilnehmerinnen.

Datum	19.11.2024		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	Konsumation im Restaurant		
Leitung	Daniela Aregger		
Ort	Hotel Egerkingen, Oltnerstrasse 22, 4622 Egerkingen		
Anmeldefrist 12.11.2024	Anmeldung Daniela Aregger	E-Mail daniela.aregger@outlook.com	Tel. 079 281 56 72

« Geschenkpapier selber gestalten »

Soll das Weihnachtsgeschenk noch persönlicher und individueller werden? Wie wäre es dann mit dem eigenen Geschenkpapier? Wie dieses gestaltet werden kann und wie Geschenke durch Kreativität noch persönlicher verpackt werden können, werden dir im Kurs vermittelt.



Datum	03.12.2024		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	Fr. 20.-		
Leitung	Salome Kohler, Flurina Poffet		
Ort	Bürgerblock Panoramasaal, Dorfstrasse 80, 4623 Neuendorf		
Anmeldefrist 15.11.2024	Anmeldung Flurina Poffet	E-Mail flurina.poffet@gmail.com	Tel. 079 752 15 03

Landfrauentreff « Einstimmen auf Weihnachten »

Wir laden dich herzlich ein zu einem besinnlichen Abend im Advent mit Geschichten, Musik und leckerem Glühwein.



Datum	18.12.2024		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	keine		
Leitung	Daniela Aregger		
Bei Fragen	Daniela Aregger, Mail: daniela.aregger@outlook.com, Tel. 079 281 56 72		
Ort	Pfarreiheim in Egerkingen, Domherrenstrasse 1, 4622 Egerkingen		
Anmeldung nicht notwendig			

Landfrauenreise « Eispalast Schwarzsee »

Wir besuchen die traumhaft schöne Märchenwelt aus Eis und Licht mit Höhlen, Grotten und fantastischen Eisbauten.
Ein Winterzauber der ganz speziellen Art.



Datum	12.01.2025, Verschiebedatum: 26.01.2025		
Abfahrt	Abfahrtszeit und Ort wird noch bekanntgegeben		
Kosten	sind noch nicht bekannt		
Leitung	Karin Riozzi		
Anmeldefrist wird noch bekannt gegeben	Anmeldung Karin Riozzi	E-Mail karinriozzi@gmail.com	Tel. 079 828 71 37

Landfrauentreff « Fondueabend in Kestenholz »

Es erwartet uns:

- 2 versch. Fondue à discrétion mit Brot und Kartoffeln
- Tee, Punsch und Mineral à discrétion
- 1 Glas Yvorne oder Margrittli
- 1 Kugel Glace nach Wahl
- exkl. alkoholische Getränke



Datum	15.01.2025		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	Fr. 40.-		
Leitung	Carole von Däniken		
Ort	Café und Bistro Träffpunkt, Oensingstrasse 36, 4703 Kestenholz		
Anmeldefrist 20.12.2024	Anmeldung Carole von Däniken	E-Mail iwan.vondaeniken@ggs.ch	Tel. 062 393 13 11

93. Generalversammlung « Landfrauenverein Gäu »

Die 93. Generalversammlung des Landfrauenvereins Gäu findet wie gewohnt im Restaurant der Vebo in Oensingen statt.
Die schriftliche Einladung wird zeitgerecht versendet.



Datum	21.03.2025		
Zeit	19.00 Uhr Nachtessen anschl. GV (siehe Einladung)		
Kosten	Fr. 25.-		
Ort	Vebo Restaurant Genusswerkstatt, Staadackerstrasse 15, 4702 Oensingen		
Leitung	Sabine Zeltner,		
Anmeldefrist / Anmeldung 01.03.2025	Durch die Einzahlung bist du angemeldet		

- ◇ Bitte die Anmeldungen per Mail oder Tel. vornehmen und die gesamte Adresse angeben.
- ◇ Die Kursanmeldungen sind verbindlich.
- ◇ Abmeldungen ohne Kostenfolge sind bis zum Anmeldeschluss möglich.
- ◇ Nachher verrechnen wir die vollen Kurskosten.
- ◇ Absage von Kursen / Wechsel von Referentinnen oder Referenten behalten wir uns vor.
- ◇ Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und der Referentinnen oder Referenten.

Wenn dir ein Kurs / Anlass gefällt, dann melde dich gleich an, denn die Teilnehmerzahl ist beschränkt 😊
Immer topaktuell unter: www.landfrauengäu.ch