



## Kurse 2023

### Kochkurs

#### Gut Ding will Weile haben – Fleischgerichte geschmort

Preislich attraktive Stücke wie Schulter, Hals, Brust wird durch sanftes, langes Garen ein kräftiger Geschmack verliehen und zu feinen Fleischgerichten veredelt. Wir bereiten zu: Italienischen Stufato; Fleischvögel mit nussiger, fruchtiger Füllung; Voessen mit Paprika-Rahmsauce; Siedfleisch tonnato; Poulet auf Gemüsetopf und weitere exzellente Gerichte. Mit einem Saisonsalat, einer Beilage und einem Dessert wird es zu einem vollwertigen Nachtessen ergänzt.

Kurs 2023-01	
Datum	23.05.2023 neuer Termin, weil der Umbau der Küche länger dauert
Zeit	19:00 Uhr
Kosten	ca. CHF 55.-
Ort	Kochschule «Röstischüfeli», Neuendorf
Leitung	Rita Steiner, Fachstelle bäuerliche Hauswirtschaft
Mitnehmen	Restenbox / Tiefkühlbox
Anmeldefrist	10.04.2023 - mind. 10, max. 16 Teilnehmende
Anmeldung an	karinriozzi@gmail.com
Für Fragen	079 828 71 37



## Kochkurs

### Die tolle Knolle neu entdeckt

Kartoffel als Beilage oder als Hauptgericht, ob vegetarisch oder mit Fleisch oder Fisch. Kaum ein Nahrungsmittel lässt sich auf so vielseitige Art und Weise zubereiten wie die Kartoffel: Gebratener Kartoffelsalat, Kartoffelfladen, Kartoffelgratin mit Gemüse und Pesto, rassige Kartoffelpfanne, die Vielfalt ist garantiert.

Und wer hätte es gedacht: Ein Kartoffelgebäck zum Dessert fehlt auch nicht!

<b>Kurs 2023-02</b>	
Datum	04.09.2023
Zeit	19:00 Uhr
Kosten	CHF 55.-
Ort	Kochschule «Röstischüfeli», Neuendorf
Leitung	Regula Gygax-Högger, Fachstelle bäuerliche Hauswirtschaft
Mitnehmen	Restenbox / Tiefkühlbox
Anmeldefrist	21.08.2023 - mind. 10, max. 16 Teilnehmende
Anmeldung an	karinriozzi@gmail.com
Für Fragen	079 828 71 37



## Bastelkurs

### Hortensienkranz mit integriertem Windlicht

Im «BluemeStärn» Kestenholz stellen wir einen Hortensienkranz mit integriertem Windlicht her.

Julia Jäggi ist die Inhaberin vom «BluemeStärn» und begleitet uns durch den Abend. Am Schluss besteht die Möglichkeit in ihrem Blumenladen zu schmökern und etwas zu kaufen.

<b>Kurs 2023-03</b>	
Datum	29.09.2023
Zeit	19:00 Uhr
Ort	Blumenladen «BluemeStärn», Oensingerstr. 36, Kestenholz
Kosten	CHF 65.-, inkl. Kaffee, Tee und Wasser
Leitung	Julia Jäggi
Anmeldefrist	15.09.2023 - maximal 12 Personen
Anmeldung an	Carole von Däniken
Für Fragen	079 463 13 72

Damit endet das Jahresprogramm der Kurse.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Vorstand des Landfrauenvereins Gäu