



Jahresprogramm 2026

Der Vorstand freut sich auf ein interessantes, lehrreiches Vereinsjahr und hofft, möglichst viele Teilnehmerinnen an unserem abwechslungsreichen Kursprogramm begrüßen zu dürfen.

« Delegiertenversammlung SOBLV » Die Delegiertenversammlung führt uns dieses Jahr ins Lüsseltal. Lucie Béguelin freut sich euch am 12. März in Beinwil begrüßen zu dürfen. Die Einladung folgt im Februar. Wir freuen uns über viele Teilnehmende.			
			
Datum	Donnerstag, 12. März 2026		
Zeit	9.00 - 15.00 Uhr		
Kosten	Fr. 30.-		
Kursleitung	SOBLV		
Ort	Beinwil		
Anmeldefrist: 28.02.2026	Anmelden bei: Daniela Aregger	E-Mail: daniela.aregger@outlook.com	

Kreativkurs « Frühling im Blumenstärn » Passend zu Ostern und Frühling schmücken wir gemeinsam ein Tableau mit Blüemli, Väseli und Pflänzli aus.			
			
Datum	Freitag, 13. März 2026		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	Fr. 60.00		
Kursleitung	Julia Jäggi und Team		
Ort	Oensingerstrasse 36, 4703 Kestenholz		
Besonderes	Parkplätze befinden sich hinter dem Haus.		
Anmeldefrist: Freitag, 6. März 2026	Anmelden bei: Carole von Däniken	E-Mail: iwan.vondaeniken@ggs.ch	Tel: 079 463 13 72

94. Generalversammlung « Landfrauenverein Gäu » Die 94. Generalversammlung des Landfrauenvereins Gäu findet wie gewohnt im Restaurant der Vebo (Genusswerkstatt) in Oensingen statt. Die schriftliche Einladung wird zeitgerecht versendet.			
			
Datum	Donnerstag, 19. März 2026		
Zeit	19.00 Uhr Nachtessen anschl. GV (siehe Einladung)		
Kosten	Fr. 25.-		
Ort	Vebo Restaurant Genusswerkstatt, Staadackerstrasse 15, 4702 Oensingen		
Anmeldefrist / Einzahlung spätestens 8.03.2026	Einladung: erfolgt per E-Mail		

Kochkurs

« Mehl, Zucker, Butter und Co. - salziges und süsses Gebäck hausgemacht »

Wir mischen, rühren und kochen uns durch verschiedene Teigarten: von knusprigen Apero-Bretzeln hin zu luftigen Biscuits für Torten und feinem Mürbeteig für Sablés und Fruchtekuchen. Aus dem vielseitigen Brandteig stellen wir Käsekugeln und Zitronen-Vanillebeutel her. Wir stellen für den Tiefkühlvorrat aus Kuchenteig selbstgemachte Käseküchli sowie Blechkuchen für das nächste Dessertbuffet her.

Schritt für Schritt erfahren wir, worauf es bei der Herstellung und Verarbeitung ankommt und wie aus einfachen Zutaten köstliche salzige und süsse Backwerke entstehen.



Datum	Dienstag, 28. April 2026		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	ca. Fr. 55.-		
Kursleitung	Michelle Bur		
Ort	Schulküche Neuendorf		
Anmeldefrist: 12. April 2026	Anmelden bei: Karin Riozzi	E-Mail: karinriozzi@gmail.com	Tel.: 079 828 71 37

Verbandsreise SOBLV « Region Stuttgart »

Die diesjährige Verbandsreise führt uns in die Region Stuttgart – Schwarzwald. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und auf eine grossartige Reise mit euch.



Datum	8. – 10. Mai 2026		
Abfahrt	ca. 06.30 Uhr ab Oensingen		
Kosten	ca. Fr. 660.-		
Anmeldung / Informationen	siehe unter soblv.ch Verbandsreise		
Anmeldefrist: 8. März 2026	Anmelden bei: Isabelle Kamber	E-Mail: Isa.w.@bluemail.ch	Tel.: 079 886 57 65

Stadtführung in Zofingen « Führung mit der Marktfrau »

Zofingen wurde schon im Mittelalter zum Markt- und Verwaltungszentrum ausgebaut. Händler sind von weit hergekommen. Aus Italien, Frankreich und Deutschland reisten sie an und brachten unbekannte Waren, Bräuche und Sprachen in die Stadt. Die Marktfrau erzählt aus dieser Welt, denn schon damals hat sie schnell die neuesten Gerüchte erfahren. Mitten in diesen Geschichten wird das Leben der Frau in der Zofinger-Gesellschaft dieser Zeit aufgezeigt.

Mit der Marktfrau unterwegs sein ist ein spezielles, überraschendes und unvergessliches Erlebnis! Nach der anderthalbstündigen Führung werden wir gemeinsam eine feine Pizza essen gehen.



Datum	Mittwoch, 27. Mai 2026		
Zeit	18.00 Uhr		
Kosten	Führung ca. Fr. 15. – 20.-		
Kursleitung	Karin Riozzi		
Treffpunkt	Niklaus-Thut-Brunnen, Zofingen		
Anmeldefrist: 6. Mai 2026	Anmelden bei: Karin Riozzi	E-Mail: karinriozzi@gmail.com	Tel.: 079 828 71 37

Landfrauentreff « Brätelabend in Härkingen »

Wir treffen uns zu einem gemütlichen Brätelabend bei der Freizeitanlage in Härkingen.

Gerne darf Kind und Kegel mitgebracht werden.

Jeder nimmt sein eigenes "Brötlizüg" mit.

Die WC-Anlage ist geöffnet.

Bei schlechtem Wetter ist der Anlass im Bürgerraum (Römerweg 4) in Härkingen.



Datum	Mittwoch, 10. Juni 2026		
Zeit	18.00 Uhr		
Kosten	Getränke zum Selbstkostenpreis		
Leitung	Karin Riozzi		
Ort	Freizeitanlage, Wolfwilerweg 43, Härkingen		
Anmeldefrist: 02. Juni 2026	Anmelden bei: Karin Riozzi	E-Mail: karinriozzi@gmail.com	Tel.: 079 828 71 37

Landfrauentreff « Wolfwil »

Wir treffen uns im Restaurant Aarefähre in Wolfwil.

Der Anlass findet bei jedem Wetter statt. Die Konsumation geht zu Lasten der Teilnehmerinnen.



Datum	Donnerstag, 9. Juli 2026		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	Konsumation im Restaurant		
Leitung	Karin Riozzi		
Ort	Rest. Fähre, Fahrstrasse 32, 4628 Wolfwil		
Anmeldefrist 02. Juli 2026	Anmeldung Karin Riozzi	E-Mail karinriozzi@gmail.com	Tel. 079 828 71 37

Tagesreise « St. Katharinenthal »

Die diesjährige Reise geht in den Kanton Thurgau. Mit dem Car geht's nach Diessenhofen, natürlich mit einem Kaffeezwischenhalt unterwegs. Dort besuchen wir das Schaudepot im ehemaligen Kloster St. Katharinental. Auf eindrückliche Weise werden wir hier Zeuge der Lebens- und Arbeitsweise zu Urgrossmutter's Zeit.

Nach einer einstündigen Führung haben wir noch Zeit zur freien Besichtigung. Essen werden wir im Café St. Katharinental, welches direkt am Rhein liegt.

Menu 1: Kleiner gemischter Blattsalat, Schweinsrahmschnitzel mit Nudeln und Gemüse

Menu 2: Kleiner gemischter Blattsalat, Gnocchi mit Ratatouille und Parmesan

Am Nachmittag geht's weiter nach Stein am Rhein, wo wir das schöne Städtli frei besichtigen können.

Gerne darf ein "Reisegschpändli" mitgenommen werden.



Datum	Samstag, 29. August 2026		
Zeit	Härkingen Kirche 7.45 Uhr Niederbuchsiten Linde Schulhaus 7.50 Uhr, Oensingen Vebo 8.00 Uhr		
Kosten	ca. Fr. 95.-		
Kursleitung	Karin Riozzi		
Anmeldefrist: 6. August 2026	Anmelden bei: Karin Riozzi	E-Mail: karinriozzi@gmail.com	Tel.: 079 828 71 37

Kochkurs « Feste und Gäste - leicht gemacht »

Empfangen Sie Ihre Gäste mit Freude statt Hektik - und geniessen Sie den Abend von Anfang an. Wir zeigen Ihnen, wie das gelingt!

Gemeinsam bereiten wir ein raffiniertes 5-Gänge-Menü zu, das begeistert: von der feinen Suppe über den frischen Salat bis hin zum perfekt abgestimmten Hauptgang und einem himmlischen Dessert. Natürlich darf ein Apéro zum Auftakt nicht fehlen. Mit einfachen, ehrlichen Zutaten und einer guten Planung wird das Kochen zum Vergnügen. So bleibt mehr Zeit für Ihre Gäste und das gemeinsame Geniessen!



Datum	Mittwoch, 9. September 2026		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	Ca. Fr. 60.-		
Kursleitung	Daniela Arnet		
Ort	Schulküche Neuendorf		
Anmeldefrist: 26. August 2026	Anmelden bei: Karin Riozzi	E-Mail: karinriozzi@gmail.com	Tel.: 079 828 71 37

Landfrauentreff « Güetsliteilete »

Ob süss oder salzig, wie magst du dein Kleingebäck?

Bring dein Gebäck mit und wir können alle davon probieren, indem wir es teilen und vielleicht entdeckst du ja noch neue Rezepte für dich. So oder so wird es sicher ein gemütlicher Abend voller Lachen und spannenden Gespräche, während ein leckerer Duft die Atmosphäre verzaubert.



Datum	Donnerstag, 24. September 2026		
Zeit	18:30 Uhr		
Kosten	Getränke auf eigene Kosten		
Kursleitung	Flurina Poffet		
Ort	Restaurant Chrüz Oensingen		
Anmeldefrist: 06. September 2026	Anmelden bei: Flurina Poffet	E-Mail: flurina.poffet@gmail.com	Tel.: 079 752 15 03

Landfrauen-und Bäuerinntag « Verwurzelt im Land, verbunden im Leben »

Jedes Jahr treffen sich Landfrauen und Bäuerinnen aus dem ganzen Kanton Solothurn im Wallierhof zu einer spannenden, ganztägigen Weiterbildung. Vormittags sind Referate über Themen aus der Natur, Gesundheit, Wohnen, Kleidung, Essen etc. angesagt.

Diese werden nach einem reichhaltigen Mittagessen von der Wallierhofküche am Nachmittag mit Workshops vertieft oder mit einem speziellen Programm aufgelockert. Ca. 6 Wochen vor der Durchführung wird die Einladung vom SOBLV an die Mitglieder per Mail verschickt. Es ist auch möglich sich nur für einen halben Tag anzumelden. Es lohnt sich auf jeden Fall dabei zu sein, egal wie lange. Im Titel steckt das Jahresmotto des SOBLV, welches sich auch durch diesen Tag ziehen wird. Lasst es euch nicht entgehen!



Datum	Dienstag, 13. Oktober 2026		
Zeit	9.00 - 15.30 Uhr		
Kosten	ca. Fr. 25.-		
Kursleitung	SOBLV		
Ort	Beratungszentrum Wallierhof, Höhenstrasse 46, Riedholz		
Anmeldefrist: 30.09.2026	Anmelden bei: Daniela Aregger	E-Mail: Daniela.aregger@outlook.com	Tel. 079 281 56 72

«Kinoabend»

Wiederum im Hotel Chrüz in Oensingen findet der überregionale Kinoabend statt. Zusammen mit den Landfrauen aus dem Untergäu, Balsthal-Thal, Mümliswil - Ramiswil und Welschenrohr/Gänsbrunnen wollen wir uns bei einer Komödie amüsieren, welche kurzfristig bekannt gegeben wird. Auch beim anschliessenden gemütlichen Zusammensein im Restaurant darf gelacht, ausgetauscht und auf eigene Rechnung gut zum Gaumen geschaut werden. Wir freuen uns, wenn der Saal, wie schon oft, zum Bersten voll wird.



Datum	Montag, 2. November 2026		
Zeit	19.30 Uhr Eintreffen, 20.00 Uhr Filmbeginn		
Kosten	CHF 10.-		
Kursleitung	Sabine Zeltner		
Ort	Hotel Chrüz, Hauptstrasse 67, 4702 Oensingen		
Anmeldefrist: 30.10.2026	Anmelden bei: Sabine Zeltner	E-Mail: j.s.zeltner@bluewin.ch	Tel.: 079 603 62 31

Landfrauentreff « Jouleabend »

Wir werden an diesem Abend gemeinsam Joulen. Das Gesellschaftsspiel aus den Niederlanden braucht keine Vorkenntnisse, jedoch ein wenig Geschick und Glück. Haben wir dich neugierig gemacht? Dann komm ungeniert vorbei! Das wird bestimmt ein schöner und geselliger Abend.



Datum	Freitag, 6. November 2026		
Zeit	19.30 Uhr		
Kosten	Fr. 10.-		
Kursleitung	Beatrice Ingold und Carole von Däniken		
Ort	Pfarreiheim, Kirchweg 1, 4703 Kestenholz		
Besonderes	Wer nicht Joulen möchte, ist trotzdem zu Kaffee und Kuchen eingeladen.		
Anmeldefrist: 30.10.2026	Anmelden bei: Carole von Däniken	E-Mail: iwan.vondaeniken@ggs.ch	Tel.: 079 463 13 72

Landfrauentreff « gemütlicher Abend »

Wir treffen uns im Restaurant Motel in Egerkingen zu einem gemütlichen Abend. Der Anlass findet bei jedem Wetter statt.
Die Konsumation geht zu Lasten der Teilnehmerinnen.



Datum	Mittwoch, 2. Dezember 2026		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	Konsumation im Restaurant		
Leitung	Daniela Aregger		
Ort	Hotel Egerkingen, Oltnerstrasse 22, 4622 Egerkingen		
Anmeldefrist: 27.11.2026	Anmelden bei: Daniela Aregger	E-Mail: daniela.aregger@outlook.com	Tel.: 079 281 56 72

Landfrauentreff « Chästeiletä »

Ein Käseabend in gemütlicher Atmosphäre mit einem spannenden Austausch und so einfach geht's: Bring ca. 150 gr. Käse mit, am besten von deiner Liebblingssorte oder ein Käse, welcher den gleichen Anfangsbuchstaben hat wie dein Name. Die Kartoffeln und alle anderen leckeren Dinge, die für «Gschwelkti» gebraucht werden, können wir im Restaurant beziehen, ebenso das Getränk.



Ein amüsanter Abend mit Gesprächen zum Thema Käse und vieles mehr erwartet dich.

Datum	Donnerstag, 21. Januar 2027		
Zeit	18.30 Uhr		
Kosten	ca. Fr. 10 exklusiv Getränke		
Kursleitung	Flurina Poffet		
Ort	Restaurant Chrüz Oensingen		
Anmeldefrist: 09. Januar 2027	Anmelden bei: Flurina Poffet	E-Mail: flurina.poffet@gmail.com	Tel.: 079 752 15 03

95. Generalversammlung « Landfrauenverein Gäu »

Die 95. Generalversammlung des Landfrauenvereins Gäu findet wie gewohnt im Restaurant der Vebo (Genusswerkstatt) in Oensingen statt. Die schriftliche Einladung wird zeitgerecht versendet.



Datum	Donnerstag, 18. März 2027		
Zeit	19.00 Uhr Nachtessen anschl. GV (siehe Einladung)		
Kosten	Fr. 25.-		
Ort	Vebo Restaurant Genusswerkstatt, Staadackerstrasse 15, 4702 Oensingen		
Anmeldefrist 01.03.2027	Einladung: erfolgt per E-Mail		

- Bitte die Anmeldungen per E-Mail oder Tel. vornehmen und die gesamte Adresse angeben.
- Meldet euch frühzeitig für die Kurse an, da die Teilnehmerzahl meistens beschränkt ist.
- Die Kursanmeldungen sind verbindlich.
- Abmeldungen ohne Kostenfolge sind bis zum Anmeldeschluss möglich.
Nachher verrechnen wir die vollen Kurskosten.
- Absage von Kursen / Wechsel von Referentinnen oder Referenten behalten wir uns vor.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und der Referentinnen oder Referenten.

Wenn dir ein Kurs / Anlass gefällt, dann melde dich gleich an, denn die Teilnehmerzahl ist beschränkt 😊
Immer topaktuell unter: www.landfrauengäu.ch