



Zum 40-jährigen Bestehen des deutsch-freiburgerischen Verband katholischer Landfrauen im Jahr 1977, haben diese eine Broschüre mit alten Freiburger Hausrezepten erarbeitet.

Passend für die Adventszeit beinhaltet die Broschüre ein Rezept mit einer schweizerischen Alternative zum Glühwein. **Den Güfferstee**

Güfferstee Rezept

- 5 l Wasser
- 2 Zimtstangen
- 2 Anissterne
- 200 gr. Zucker
- 2 Würfel Kandiszucker
- 1 Beutel Schwarztee
- 1 l Rotwein
- 1 l Gärmost

Wasser, Zimtstangen, Anissterne, Zucker und Kandiszucker 30 Minuten kochen. Schwarztee beifügen, Wein und Gärmost begeben, bis vors Kochen bringen und in vorgewärmten Krug sieben.